

さるびあだより

発行日：令和3年8月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビアPPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

素麺レクとスイカ割り

サビアでは毎年、中庭で流しそうめんを行っていましたが、昨年に引き続き感染症対策の為、素麺レクとスイカ割りを70A毎に実施しました。素麺はわんこそば形式で召し上がっていただきました。スイカ割りは昨年までご利用者代表を選出しレクを叩いて貰いましたが、今年のご利用者全員にレクを叩いて貰い、お見事！割れた際は皆様から拍手と歓声があがりました。「楽しかった」「美味しかった」という声をたくさん頂き、合わせてたくさんの笑顔も見ることができました。中庭には竹を割って水を流し季節感を演出してみました。



風鈴

3Aでご利用者に絵を描いたりシールを貼ってもらい風鈴を作成しました。エレベーター前に飾りつけると、エアコンの風で音が鳴り涼やかな音にご利用者も楽しんでいました。他の70Aでも作成予定です。



先月号で中庭の七夕飾りをご紹介しましたが、各70Aでもお願い事を短冊に書いて飾りました。



サルビア農園

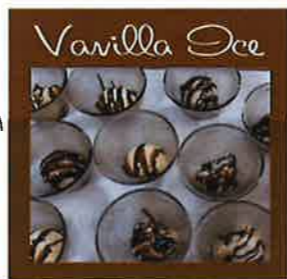


4階の3Aサビア農園で育てているトマトが実をつけました。農園をご覧になりご自分でトマトを収穫しました。「綺麗だね」「私も昔栽培してたよ」「美味しい」「甘い」とか会話が弾みました。どんどん育てて、他70Aのご利用者にも召し上がって頂こうと思います。

おやつレク

毎月の28のお楽しみ。バナナアイスにチョコレートソースをかけて召し上がって頂きました。「暑い日にはアイスがいいね、甘いし冷たいし」と笑顔でおっしゃられていました。スプーンで一滴も残さず召し上がった方もおられました。

Chocolate



ジュースレク



毎週木曜日にジュースレクを行っています。今回はおやつ抹茶パンケーキにアイスクリームを乗せてジュースと一緒に召し上がっていただきました。皆様にとっても喜んでいただき、大変好評でした。

オンラインツアー

7月15日、第一興商PRESENTS北海道北西山手ツグ-園ツアーを実施しました。前回の鎌倉同様、オンラインで旅行気分を楽しんで頂くという企画です。当日は富良野のツグ-園の麓からツアーが開始、東京の空とはまた違う目の覚めるような澄んだ鮮やかな青空が映った瞬間「うわあ、きれいな空だね」と歓声があがり、青、紫、黄、赤など色とりどりの花が咲く花畑を、映像を通して富良野散策しました。中でも、一面の赤いサビア畑が映った際は「サビアの花だ！ここ(施設)の名前もサビアだね」と嬉しそうに画面に見入っておられました。観光リトからの映像やライブ、体操など盛りだくさんの内容で、観光気分を楽しんで頂けたのではと思います。



職員研修



講師：英世会
介護老人保健施設サビア
副施設長・看護師長
宮本芳恵

認知症研修

総人口に対して65歳以上の高齢者人口が占める割合が14%を超えると高齢社会、21%を超えると超高齢社会といえます。2020年で28.9%、すでに超高齢社会のただ中にいます。厚生労働省の統計によるとそのうちの3~4人に1人が認知症です。サビアでは認知症高齢者の正しい理解と正しい対応の為に、全職員を対象にオンラインにて少人数で約6時間半の研修を行っています。「臨床倫理の学び」では倫理とは何か。倫理4原則①自立尊重②善行③無危害④公正正義について学びました。「認知症の人の理解とケア」では認知症の定義と中核症状について学びました。介護に関わる者にとって、どちらも認知症の人に接する時の考え方や行動の指針となる重要なものだと思います。

ホジショニング研修

講師：サビア理学療法士

看護師、介護士を対象にホジショニングの研修を行いました。ホジショニングとは、クッションなどを活用して目的に適した姿勢を安全で快適に保持することで、褥瘡の予防や摂食・嚥下呼吸・循環機能の維持と促進、筋緊張の緩和や関節の変形拘縮の予防等を目的に行います。ベッド上や車椅子に乗車した際にかかる圧やずれ力を体験して、ホジショニングによる除圧やギャップアップ時の背抜き的重要性を確認しました。参加した職員からは、実際に体験することでご利用者の立場を理解することができたといった声がありました。



事務よりお知らせ

よろしくおねがいします

新しい証書のご提示がまだの方へ

介護保険負担割合証と介護保険負担限度額認定証の有効期限は7月31日迄です。新しい介護保険負担割合証は市から送られています。介護保険負担限度額認定証は申請制で対象の方のみです。8月からの新しい証書がないとご利用料金の計算ができませんので、まだの方はお早めに事務までご提示ください。どうぞよろしくお願いいたします。



ご不明点は下記へお問合せ下さい。
042-589-3270



サビアスタッフの

今月の行事食



夏バテ対策メニュー！
土用の丑の日
うなとろどん
ご-やの和え物
しじみだし汁
フルーツポンチ



新入職員紹介



7月1日入社 看護師
わからないことだらけでご迷惑をおかけすることがあるかと思いますが、1日でも早く慣れていきたいと思っていますので、お気軽に話しかけてください。よろしくお願いいたします。

7月1日入社 看護師

サビアで働くのは実は2度目になります。1度目は就職間もなく、1歳の双子育児が両立出来ず退職となりましたが、この度再度働かせて頂ける事となりました。再び受け入れてくださった英世会に恩返しができる様、努めていきたいと思っています。

7月19日入社 ドライバー

私事ではありますが、去年、車椅子の母が亡くなるまで、3年ほどデイにお世話になっておりました。家にお迎えに来られる度に、いつも有難いと感じておりました。そんな私が7月からドライバーとして入社しました。住居は日野市ではないので土地勘はあまりございません。先輩方のご指導のもと猛勉強中です。