

すずらん風のたより



1. 南平まちづくり協議体

日野市生活体制整備事業の一環として昨年から活動を行っている「南平まちづくり協議体」が6月26日(土)に開催されました。

昨年から南平のボランティアについて話し合いを行ってきました。

南平の地域にはどんな団体や施設があってどんな活動をしているのか。そこではどんなボランティアが必要とされ、活躍しているのかを知ることが、大切であると話し合いました。

そして、ボランティアとして活動したいと思っている地域住民の方の意識調査も必要であると話し合い、地域の団体や住民の皆様向けのアンケートを実施する方向で、今後も話し合いの場を継続していくこととなりました。

アンケートの効果的な取り方についても話し合いがなされ、周知啓発のチラシを貼ったり、QRコードを使ったアンケートの案なども出ています。

次回8月28日(土)には、実際に配布するアンケートの内容についても話し合う予定です。ご興味のある方は、ぜひ、ご参加お待ちしております。



令和3年7月

夏号(号外)

目次

1南平まちづくり協議体

2. はじめてのスマホ講座

3. 職員からの一言

日野市地域包括支援センター すずらん

文責:相馬みゆき

日野市南平
7-18-28小林ビル

TEL:042(599)5531

Fax:042(599)5532



2. はじめてのスマホ講座

7月14日(火)に南平地区ではじめてのスマホ講座が実施されました。10定員のところ、9名の方が参加されました。

スマホへの切り替えを検討しているが、触ったことないので、不安だという方、スマホに切り替えたが、使い方がよく分からないという方、「電源の入れ方」「文字入力の入力方」「写真の撮り方(自撮りもやってみました)」「地図アプリの入れ方・使い方」「LINEの登録(すずらんの公式LINEに登録しました)」講師の社会福祉協議会の職員などがほぼ、マンツーマンでの対応を行い、皆さんは少しスマホに慣れて帰られました。

今後もすずらんでは「はじめてのスマホ講座」を開催します。

自治会や老人会など、ご希望の団体の方々には個別での開催の相談にも乗らせていただきます。開催日時が決まりましたら、回覧等でお知らせいたしますので、奮ってご参加ください。



職員からの一言

所長(看護師) 相馬 みゆき

自分で情報を得るスマホで自助、まちづくり協議体で共助・互助。一人一人の心掛けが大事ですネ。



社会福祉士 廣川 理恵子

梅雨が明けて、暑い夏がやってきました。よく食べ、よく寝て、そして水分をたくさんとり、元気に夏を乗り越えましょう。



主任介護支援専門員 齊藤千明

私もスマホを使っていますが、機能の半分も使えていません！一緒に勉強しませんか？



介護支援専門員 菊井 嘉美
(認知症地域支援推進員)

暑さに負けない、元気な身体づくりを心掛けましょう。



介護支援専門員 山本 みどりこ
(介護予防プランナー)

蝉しぐれ、通り雨の後の虹、すいか、ひまわり…。暑さに負けず、熱中症に注意して、夏を楽しみましょう。



事務員 鈴木 由佳

熱中症指数や雷雨予報など、最新の情報を確認できるように、スマホ教室に参加してみませんか？

