

さるびあだより

発行日：令和3年1月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271



新年あけましておめでとうございます。
本年もどうぞよろしくお願ひいたします

新年のご挨拶



施設長 福井 一成
サビアをご利用の皆様、ならびにご家族の皆様、新年明けましておめでとうございます。健やかな新年をお迎えになったこととお慶び申し上げます。新型コロナウイルスが流行し、大変なご時世になりました。サビアでは、コロナ感染防止対策として、面会制限(少人数・短時間)をさせていただいております。皆様におかれましては、多大なご迷惑・ご不便をおかけしていますが、高齢者は新型コロナウイルスに感染すると重症化しやすいため、ご理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたします。ところで、布マスクやウルトラスマスク(黒・白・灰色)を街でよく見かけます。しかし、これらのマスクはウイルス飛沫を35~40%しか防ぎません。つまり、ウイルス飛沫の60~65%はマスクを通して体内に吸い込まれます。一方、サージマスク(不織布マスク)はウイルス飛沫の90~95%を防ぎます。サビアに来所される際は、サージマスクをつけていただければ幸いです。それでは、旧年と同様に、本年もまたサビアのことをどうぞよろしくお願ひいたします。

事務長 上田 香織
新年あけましておめでとうございます。皆様には、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。旧年中はひとかたならぬご厚情をいただきありがとうございます。昨年は新型コロナウイルス感染症からご利用者、職員を守るため、感染対策の研修強化、3密を回避するための環境整備、また面会制限等ご家族の協力をいただきながら懸命に業務にあたってきた一年でした。新しい日常となった中でもご利用者の笑顔を引き出せるよう、ご利用者にとって何が幸せかを念頭に本年も職員一同がんばってまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

看護師長 安齋 真由美
新年あけましておめでとうございます。昨年は、新型コロナウイルス感染症による発症ならびに緊急事態宣言で、皆様にご不便ご不安をおかけいたしました。今後も、ご利用者の日常を守るために、職員・ご利用者のマスク着用、3つの密の回避、手洗い・消毒、健康管理の徹底など、基本的な感染対策を行い、新型コロナウイルス感染症を「入れない」「拡げない」対策に努めてまいります。思いやりと助け合いの心、人と人の絆を大切に、皆様からより信頼していただける施設を目指し、職員一丸となって頑張りたいと思います。今後とも皆様の一層のご指導、ご鞭撻、ご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。

入所介護長 長尾 祐記
新年あけましておめでとうございます。昨年はコロナ禍の影響もあり、ご利用者、ご家族共々色々大変な中、ご理解ご協力を賜り、誠にありがとうございました。光陰矢の如しとは正にこの事か、と実感するほど、2020年は早く過ぎた気がしています。自分自身も昨年の10月より介護長を務めさせていただき、あっという間に3ヶ月経ってしまいました。まだまだ至らない点ばかりですが、今後もご指導いただきたく存じます。サビアでは毎日毎日本当に色々なことがありますが、なんだかんだで毎日毎日みんな協力あって、いつも何とかなって、職員が退勤の際にいつも笑顔で職員やご利用者へ「お疲れさまでした!」「また明日!」と元気に挨拶できる事がサビアの素晴らしいところだと思っています。今年も、去年より笑顔の多い、ご利用者も職員もみんな楽しく過ごせるサビアでいられるよう、無理なく楽しく頑張っていきますので、本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

サルビアブログ

英世会のホームページの中でサビアのスタッフブログを更新しています。こちらのQRコードをご利用ください。サビアの様子をご案内しています。



おせち



新年をお祝いするおせちとお赤飯。心を込めてご用意しました。

面会等の対応について

先日お便りでご案内しておりますが、あらためてご確認をよろしくお願ひします。通話待ち等で玄関が密になるのを防ぐため、対応職員確保のため、ご不便をおかけして誠に申し訳ございません。ご協力のほど、どうぞよろしくお願ひします。ご不明点がありましたら、遠慮なくサビアまでご連絡ください。

電話番号：042-589-3270

・直接面会
当面の間、中止

・お看取りの方
・1階に降りてご面会される方は「ご利用者に対して週1回」
・お部屋でご面会される方は柔軟に対応いたします。

どうぞよろしくお願ひします

・窓口でのLINE面会、PHS通話、ご自宅からのLINE面会

- ・予約制
 - ・何れかの方法で週1回10分程度
 - ・来所人数は2名まで ・時間・曜日 1日7枠 月曜~日曜(水・土の午後を除く)
 - ・10:00 ・10:30 ・13:30 ・14:00 ・14:30 ・15:00 ・15:30
 - ・予約方法：ご希望日の前日までにサビア事務室に電話でご予約ください。
- 電話番号 042-589-3270 (予約受付時間10:00~17:00)



・ご注意

入浴日の面会、通話のご予約は承れませんので下記の入浴日、時間をご確認いただきご予約いただきますよう、お願ひ申し上げます。

- ・2A女性：月・木 9:30~11:30
- ・2B女性：月・木 13:30~16:00
- ・2A男性：火・金 9:30~11:30
- ・2B男性：月・木 13:30~16:00
- ・3A女性：水・土 9:30~11:30
- ・3B女性：火・金 13:30~16:00
- ・3A男性：火・金 9:30~11:30
- ・3B男性：火・金 9:30~11:30

・ご利用者への電話取次
・1回10分 週1回程度
・お電話をいただいた時に取次可能な場合、対応させていただきます。ご了承くださいませ。

永年勤続表彰

勤続年数10年15年20年ごとに、長年の頑張りを表彰しています。頼りがいがある先輩の背中を目標に、日々業務に励んでいます。



お願ひ

毎月10日頃郵送するご請求書の封筒の中には大切なお知らせ等も入っています。必ず開封して中をご確認ください。どうぞよろしくお願ひします。

新入職員紹介



杉本 真紀子
入職日12月7日
職種 清掃課



12月7日から清掃課に入りました杉本です。サビアのあまりの広さに3日目にして未だ“迷子”になったりですが、皆様にご指導いただき、一日も早く仕事にも慣れていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。



清野 紀子
入職日12月4日
職種 通所介護



こんにちは。この度12月4日よりサビアの通所介護に入職いたしました。清野紀子と申します。今回介護の仕事をするのは初めてです。今はご利用者と接して不安とドキドキと新しい発見の毎日です。明るく元気にがんばりたいと思ひますので、どうぞよろしくお願ひ致します。



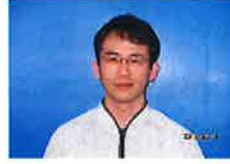
相談室長 桜井 美佐

新年あけましておめでとうございます。日頃から、施設のご利用者をはじめご家族の温かいご支援をいただき、心からお礼を申し上げます。昨年は思いがけない新型コロナウイルス蔓延の中、面会制限等でご家族と会えず不安な思いで過ごされた事と思います。ご利用者が安心して穏やかに過ごしていただけるように、各職種と連携し支援に努め、ご利用者ご家族から信頼される相談室にしたいと思っておりますので、昨年同様ご愛顧を賜りますよう本年も宜しくお願い致します。



リハビリ入所室長 中村 敏郎

2020年度には、COVID-19流行ありますが、新卒3名を含め職員が増員になり、訪問リハビリも本格的に開始、入所施設基準として超強化型老健へとステップアップ出来た年度です。2021年度は介護保険改正の年です。介護保険改正への対応の取り組みはもちろんやらなければいけないが、今年度の振り返りをしっかりと行い、来年度の計画をリハビリスタッフ全員で考え入所・通所・訪問リハビリ充実に取り組んでいきたいと思っております。



リハビリ通所室長 並木 貴之

新年あけましておめでとうございます。通所リハビリテーション室室長の並木貴之です。昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染予防を最優先する為、通所リハビリ室の閉鎖やご利用回数の制限にご協力いただきました。また、レクリエーションや行事も例年通りには行えず、ご迷惑をお掛けしました。本年は、昨年以上にアリアや工夫をして、安全で質の良いサービスが提供できるように努力していきたいと考えています。



通所介護長/英世会本部研修広報室室長 岩崎 史信

新年明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。日頃より当法人の事業運営にご理解ご支援を賜り、心より感謝申し上げます。昨年「日本漢字能力検定協会」から発表された「今年の漢字」の第1位は「密」。昨年は人とのつながりを改めて再認識する機会になったと感じている方が多いそうです。2021年はどんな1文字になるのでしょうか。コロナとは関係のない言葉になることを願うばかりです。地域の皆様が「健康で毎日が楽しく・明るく過ごせる」ことがとても大切だと私は思います。ご利用者一人一人に寄り添い、個々のニーズに合わせたケアを心掛けるよう職員一同、努めていく所存です。末筆ながら、皆様の今年の一年のご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

新たな年への意気込みを聴きました！

ご利用者の方へ2021年の抱負を聞いてみました。いくつかをご紹介します。



どんな年にしたいですか？

3A ・自分の足で1人で歩きたい

- ・来年も元気に過ごしたい
- ・みんなに沢山会いたい
- ・危ない事は絶対にしません
- ・家に帰りたい
- ・楽しく過ごしたい
- ・お金持ちになりたい
- ・1日でも早く元気になりたい
- ・良い彼女ができますように
- ・アメリカ、ハワイに行きたい
- ・牛にひかれて善光寺参りに行きたい
- ・自由が欲しい
- ・けっこんしたい

2B

・国語勉強したいと思っているので、がんばるぞ

- ・元気である事をがんばる
- ・思ってたけど忘れちゃったけどがんばるぞ
- ・仕事をがんばる
- ・来年も、生きる、死なない
- ・足が悪いから足の運動をがんばる



2A ・外出、イベントに行きたい

- ・元気で健康に生きていく
- ・皆と仲良く
- ・元気に明るく正義に生きる
- ・楽しく生きる
- ・元気に何でも食べてくよくよしない
- ・笑って穏やかに暮らす
- ・楽しく生きる

3B ・朗らかに元気に

- ・今年も、みんなと仲良く元気に過ごせますように
- ・朝夕美味しいコトが飲めますように
- ・早く家に帰れますように
- ・一年ごとに年を減らして若々しくなりたい
- ・元気で年が越せますように
- ・早く右手が治りますように
- ・お寿司が食べたい
- ・穏やかに一年過ごせますように
- ・体の痛みがない一年を過ごせますように

クリスマス会

12月13日に2階のご利用者、20日に3階のご利用者それぞれ、午前と午後にわかれて各700単位でのクリスマス会を多目的ホールにて開催しました。日常のレクリエーションの中でご利用者に色紙やお花紙で作っていただいた輪つなぎと花飾りを使ってツボムルツリに見立て飾りつけしました。クリスマス会は、タネも仕掛けもあるマジックでトナカイ役の職員の入った箱に剣を刺すと「トナカイ」ではなく「サタカス」が「クリスマス！」と元気に現れるところから始まりました。コロナウイルス感染症が広がり始めて約1年。色々なレクリエーションが中止になり、面会も制限され寂しい思いをされている皆様に「笑顔にしたい」という思いから「職員によるマジックショー」を行い、有志によるバンドメンバーが集まってクリスマスソングを演奏しました。サタカスがお一人お一人に手渡した「靴下のプレゼント」も好評で大変喜んでいただきました。最後は長尾介護長扮する謎の指揮者が現れ、年末の代名詞、歓喜の歌(第九)をカラヤ眼鏡を吹き飛ばしながら指揮するコーナーでは大いに盛り上がり、皆様の笑顔を引き出し、大成功で締めくくることができました。



ツボムルツリ



ひえ〜!!

これからこの中のトナカイを刺してやるぞ

マジックショー



謎の指揮者



バンドメンバー



参加職員一同

クリスマスプレゼントの靴下です



ご自宅で洗濯されている方は、お洗濯物と一緒に渡す予定です。お手数をおかけしますが、お名前をつけてご使用いただければと思います。業者洗濯の方は、こちらでお名前をつけてご使用いただきます。どうぞよろしくお願い致します。

通所・クリスマス会

12月21・23日にクリスマス会を開催しました。職員によるバンドの演奏やダンスを披露しました。特にダンスは約1か月におよぶ練習の結果、たくさんのご利用者から拍手喝采がわき起こりました。また、ビンゴ大会も行い、プレゼントが当たるかなと盛り上がりました。



バンドの演奏



いま流行りのアイドルグループのダンスに挑戦！