



第123号

さるびあだより

発行日：令和2年10月10日 発行者：医療法人社団英世会 介護老人保健施設サビアPR委員会
〒191-0024 東京都日野市万願寺1-18-1 TEL042-589-3270 FAX042-589-3271

清掃課のお仕事

仕事の流れ
B棟3階の場合

ゴミ回収
↓
食堂
↓
廊下
↓
居室
↓
ステーション内
(床・トイレ・洗面台)
↓
トイレ洗面台(3カ所)
↓
各トイレ掃除
↓
トイレ・トイレ
紙タオル補充
↓
各箇所消毒

清掃課員にアンケート をとりました

①気をつけていることはありますか

- ・ひどく汚れた床はハイターを使いモップでふいている
- ・洗剤をご利用者の手の届かないところにおく
- ・掃除機のコードに他の人が引っかからないように気をつけている
- ・ご利用者も自分もけがをしないようにする
- ・床がすべらないようにモップを固くしぼる
- ・目配り、気配り、挨拶、身だしなみ
- ・ご利用者、職員が1日気持ち良く過ごせるようにきれいにしている
- ・明るく楽しく過ごせるように努力している
- ・掃除道具を所定の位置に戻す

②大変なことはありますか

- ・時間が足りない
- ・仕事量が多すぎる
- ・重いゴミなどを捨てる
- ・汚れがひどくてなかなか落ちない
- ・ご利用者を配慮しながら掃除する
- ・時間内に自分の仕事に責任をもってやる
- ・人員不足



③うれしかったこと、やりがいはありますか

- ・ご利用者がきれいになったと喜んでくれる
- ・ご利用者が「ありがとう」と感謝してくれる
- ・ご利用者の笑顔
- ・きれいになった時

④コトが流行して、変わったことはありますか

- ・今まで以上に清掃用具を清潔にするように心がける
- ・ご利用者がコト感染しないように、丁寧に消毒している
- ・今までの仕事に加え、手すり、スイッチなど消毒する箇所が増えた



⑤工夫していること

- ・その時の状況に応じて仕事をする
- ・決められた時間内にできるようによく考えて動く
- ・仕事量が増えたが、手は抜かず無駄がない仕事をする



⑦おすすめ掃除道具

ハンディモップ…手の届かない高い所
ハブラシ、金ペラ…蛇口回り、隙間掃除
ピンセット…排水溝のゴミとり
自在ほうき…ちょっとしたゴミを掃く時

敬老会

入所では、9月19日2B、3B、27日2A、3Bと707毎に、敬老会を開催しました。フィール音楽教室の子供たちのピアノ演奏や指遊びの映像を鑑賞し、長寿のお祝いをしました。子供たちの演奏はとても素晴らしく、ご利用者は演奏ごとに拍手をしておられました。職員より長寿のお祝いのカードをプレゼントし、とても喜んでいただきました。



通所では、9月18、21、22日の3日間、敬老会を開催しました。TVモニターを使用したクイズで昭和時代を振り返り、集団体操で体を動かしてリフレッシュしました。おやつに18、21日は寿饅頭、22日はおはぎをお召し上がりいただき、長寿をお祝いしました。記念品としてハートタオルをお贈りしました。

寿饅頭と記念品



えいせい会保育園
の園児が敬老の日
お祝いの作品を持
ってきてくれました



入所介護長就任のご挨拶



この度、10月1日よりサピア入所介護長を務めさせて頂く、長尾祐記と申します。2009年に介護職としてサピアに入職し、今でこそ色々な業務を任せいただけるようになりましたが、私自身は今日に至るまであまり難しくあれこれ考えず、入職したての頃と変わらない「ご利用者も職員も楽しむ」ことを何よりも大切に考えております。現在、新型コロナウイルスの影響で、面会も出来ずご利用者がつまらない思いをされていないだろうか？ではご利用者が楽しめることをみんなで考えてやってみよう！でもその前に職員が楽しく働いていないと、ご利用者を楽しませることなんて出来ないのでは？では、職員が楽しく働くにはどうしたらいいか？といった感じで、毎日のようにあれこれ考え実行しており、忙しいながらもご利用者と一緒に楽しく過ごさせていただいています。私には大正11年生まれ、今年98歳になる大好きな祖母がいます。今は認知症が進行し一人暮らしが難しくなり、静岡県の老人保健施設に入所していますが、杖も車椅子も使わず、何とかてくてくと自分の足で歩いています。自分が子供の頃、どんな時でも優しく笑顔でいてくれた祖母、子供心に祖母を困らせたくない、いつまでも元気に楽しく笑っていて欲しい、と思っていた時の気持ちが、今になって思えば私の介護士としてのルーツではないかと思っております。まだまだ知識も経験も技術も勉強中の自分ですが、ご利用者が楽しく生活できるよう初心を忘れず、サピア職員みんなで楽しく盛り上げていきたいと思っておりますので、今後ともご指導のほど、よろしくお願いいたします。また私事ですが、コロナの影響で休職中に何か新しいことを初めてみようと思い、最近「ぬか漬け」を作ることにはまっております。妻の実家が農業をやっていることもあり、季節の野菜でぬか漬けを作り「今日はおいしく出来た」「ちょっとすっぱかった」などと毎日一喜一憂しております。個人的においしかったのは「山芋」のぬか漬けです。

機会がありましたら、みなさまもお試しく下さい。



お風呂大掃除

9月6日4階浴室の大掃除をしました。気持ちよくご利用していただけるように、定期的な大掃除を行っています。



杏林大学看護学科の今年度の実習

コロナ感染予防の為、今年は看護学生の実習が施設内でできませんでした。そこで、大学の先生にサピアのご利用者への日々の支援の様子を録画して教材を作ってもらい、高齢者施設での看護師の役割と高齢者の生活を勉強してもらいました。

高齢者ということに思慮、配慮した、その人その人の時代や生活背景、インテークに合わせた声掛け「どんな時代、どこに生まれ、生き、育ってきたのか、お仕事は何をされてきたのか、趣味や好きなこと、食べ物...etc」を心掛けています。何らかのケアに対し、利用者が笑ったり喜んでくれる時や、言葉で「ありがとう」と言ってもらえた時に、やりがいを感じます。



移動修飾の様子 mp4



食事の時間【自力摂取を】 mp4



面会を一部再開します

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染予防対策として面会を制限しておりましたが、10月19日(月)より一部再開いたします。詳しくは同封の別紙をご覧ください。ご不明点ございましたらサピアまでお問合せください。042-589-3270
引き続き、窓口、ご自宅からの電話、テレビ電話もご利用できます。電話9:00-18:00 TV電話9:00-11:00 13:00-17:00

衣替えをお願いします

すっかり秋らしくなり肌寒く感じる日も増えてきました。衣替えをされる場合は、来所前にご一報いただけますとスムーズに衣類の交換ができます。必要な衣類または必要数などわからないことがございましたら、洗濯物交換時や電話などでご確認くださいようお願い申し上げます。

新入職員紹介



岩間 弘美

入職日 9月23日

職種 看護師

西東京市から来ています。出身は福島県です。以前はリハビリ病院で働いていました。老健施設で働くのは初めてですが、早くご利用者のお名前、お顔、仕事を覚えて頑張っていきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。